Herz-Kreislaufstillstand

Man kann nichts falsch machen. Das einzige was man kann ist: ein Leben retten!

Wenn keine Atmung mehr wahrgenommen wird, beginnen Sie so schnell als möglich mit der Herzdruckmassage.

Sorgen Sie unbedingt, dass der Notruf veranlasst wurde oder rufen Sie selbst an.

Entblößen Sie den Brustkorb und drücken Sie in der Mitte des Brustbeines so fest Sie können.

Nach 30 Kompressionen führen Sie 2 Beatmungen durch

Lassen Sie, wenn möglich, einen Defibrillator holen den eine weitere Person nach den einfachen Anleitungen des Gerätes bedienen soll.
Keine Angst vor dem Gerät, man kann gar nichts falsch machen!

Eine Herzdruckmassage ist sehr anstrengend, wechseln Sie sich nach Möglichkeit mit einem weiteren Helfer ab.