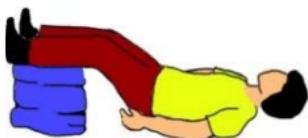


# Basismaßnahmen

Während Sie auf professionelle Hilfe warten können Sie mit vier einfachen Maßnahmen die Situation für den Betroffenen erleichtern.

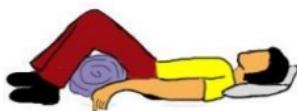


**Mit erhöhten Beinen:**  
Kollaps, Verbrennungen,  
Unterzuckerung, Blutungen



**Auf der Seite:**  
Schlaganfall, Gefahr des  
Erbrechens,  
Bewusstseinsstörung.

**Mit erhöhten Oberkörper:**  
Atemnot, Kopfverletzungen,  
Hitzenotfälle, Herzinfarkt.



**Knierolle:**  
Bauchschmerzen,  
Bauchverletzungen.



Eigenwärme erhalten:  
Decken Sie erkrankte Personen  
zu, wenn ihnen kalt ist. Bringen  
Sie liegende Personen möglichst  
auf eine Decke.



Frische Luft:  
Beengte Kleidung öffnen, für  
Frischluft sorgen. Regen Sie zu  
ruhiger Atmung an.



Psychische Betreuung:  
Bleiben Sie beim Patienten und  
sorgen Sie für Ruhe.  
Versichern Sie ihm, dass bereits  
Hilfe unterwegs ist.